

## **Dietetica e Nutrizione Umana a Roma** **Studio Meridian - viale di Tor Marancia n° 86**



Il servizio di dietetica e nutrizione del dottor Olivieri, erogato esclusivamente su appuntamento, consiste nell'inquadramento della persona dal punto di vista antropometrico (analisi e studio dei parametri corporei) ed anamnestico (storia individuale, intervista alimentare, raccolta dati ed esigenze personali) in modo da poter offrire il servizio più adatto e garantirne l'adeguata fruizione.

**Prima visita (costo 100 € con sconto di 10 € per tutte le prenotazioni online effettuate da [www.nutrizionista.tk](http://www.nutrizionista.tk))**

Al fine di valutare lo stato nutrizionale di ciascuna persona e definire una dieta ottimale è consigliato presentarsi, possibilmente, muniti di risultati delle ultime analisi del sangue eseguite su richiesta del proprio medico e corredate di eventuali diagnosi.

- Gli sportivi possono portare copia del programma di allenamento per ottenere un piano nutrizionale ad hoc;
- La prima visita dura circa 80-90 minuti;
- Si esegue l'esame antropometrico. Potrebbe essere necessario svolgere parte della visita in abbigliamento intimo;
- Per la corretta esecuzione dell'esame impedenziometrico è necessario evitare di bere nelle 4 ore precedenti il test, non assumere bevande alcoliche nelle 24 ore precedenti, non svolgere attività fisica nelle 12 ore precedenti e non applicare creme su mani e piedi;
- Si esegue l'intervista alimentare;
- Il piano nutrizionale personalizzato può essere ritirato in sede dopo circa 2 - 3 giorni oppure, su richiesta, è possibile ottenerlo via fax o via e-mail.



**Visita di controllo (costo 50 € il primo controllo, 40 € per tutti i controlli successivi)**

La visita di controllo viene eseguita dopo circa 3-4 settimane dal primo incontro o da un precedente controllo. Oltre questo periodo potrebbe essere opportuno ripetere la prima visita.

- La durata del controllo è di circa 40 minuti;
- Si esegue nuovamente parte dell'esame antropometrico;
- Si esegue nuovamente l'esame bioimpedenziometrico per lo studio delle eventuali variazioni di composizione corporea;
- Eventuale riesame e/o modifica del piano alimentare personalizzato.