Dietetica e Nutrizione Umana a Roma
Studio Meridian - viale di Tor Marancia n° 86

Il servizio di dietetica e nutrizione del dottor Olivieri, erogato esclusivamente su appuntamento, consiste nell'inquadramento della persona dal punto di vista antropometrico (analisi e studio dei parametri corporei) ed anamnestico (storia individuale, intervista alimentare, raccolta dati ed esigenze personali) in modo da poter offrire il servizio più adatto e garantirne l'adeguata fruizione.

Prima visita (costo 120 € con eventuale sconto per tutte le prenotazioni effettuate in periodo promozionale)

Al fine di valutare lo stato nutrizionale di ciascuna persona e definire una dieta ottimale è consigliato presentarsi, possibilmente, muniti di risultati delle ultime analisi del sangue eseguite su richiesta del proprio medico e corredate di eventuali diagnosi.

- *Gli sportivi possono portare copia del programma di allenamento per ottenere un piano nutrizionale ad hoc;*
- *La prima visita dura circa 80-90 minuti;*
- *Si esegue l'esame antropometrico. Potrebbe essere necessario svolgere parte della visita in abbigliamento intimo;*
- *Per la corretta esecuzione dell'esame impedenziometrico è necessario evitare di bere nelle 4 ore precedenti il test, non assumere bevande alcoliche nelle 24 ore precedenti, non svolgere attività fisica nelle 12 ore precedenti e non applicare creme su mani e piedi;*
- *Si esegue l'intervista alimentare;*
- *Il piano nutrizionale personalizzato può essere ritirato in sede dopo circa 3 giorni oppure, su richiesta, è possibile ottenerlo via e-mail in tempi più brevi.*

Visita di controllo (costo 50 € il primo controllo, 40 € per tutti i controlli successivi)

La visita di controllo viene eseguita dopo circa 3-4 settimane dal primo incontro o da un precedente controllo. Oltre questo periodo potrebbe essere opportuno ripetere la prima visita.

- *La durata del controllo è di circa 40 minuti;*
- *Si esegue nuovamente parte dell'esame antropometrico;*
- *Si esegue nuovamente l'esame bioimpedenziometrico per lo studio delle eventuali variazioni di composizione corporea;*
- *Eventuale riesame e/o modifica del piano alimentare personalizzato.*

NB: si ricorda che le spese sostenute per visite presso un biologo nutrizionista sono detraibili dall'IRPEF in sede di dichiarazione dei redditi